



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
بیمارستان گلستان
واحد آموزش بیمار



تشنج

گروه هدف: بیماران و خانواده
منبع: کتاب کامل پرستاری داخلی جراحی
بازنگری: 98
بازنگری دوم: 1401. توسط خ کیانیپور، سرپرستار ا- نورو

WWW.Golestan.ajums.ac.ir

9- ارتباط با پزشک خود را حفظ

کنید و آزمایشات ماهانه را انجام

دهید.

10- هنگام شنا - رانندگی - کار با

وسایل الکتریکی حتما یک نفر در

کنار شما باشد .

11 - هنگام خروج از منزل بهتر است

کارت مشخصات بیماری همراه داشته

باشید.

تعریف:

تشنج در واقع دوره‌هایی از فعالیت‌های غیرطبیعی حسی حرکتی خودکار و یا روانی است که از تخلیه‌ی ناگهانی و بیش از حد بار الکتریکی سلول‌های عصبی مغز ناشی شود علت واقعی بروز تشنج را می‌توان نوعی آشفتگی و اختلال الکتریکی در سلول‌های عصبی بخشی از مغز دانست.

آموزش به خانواده بیمار تشنجی:

- 1- جهت پیشگیری از عوارض آسپیراسیون و خفگی بیمار به پهلو خوابانیده شود.
- 2- جهت باز نگه داشتن راه هوایی و گاز نگرفتن زبان ، گاز یا پارچه تمیز بین دندانهایش بگذارید .
- 3- البته در صورت شروع تشنج به زور فک او را باز نکنید ممکن است باعث شکستگی فک و آسیب بیشتر و حمله تشنجی شدیدتری شود

- 4- لباس‌های تنگ که به بدن فشار وارد می‌کند را باز کنید.
- 5- اگر بیمار روی تخت قرار دارد بالش‌ها را برداشته و نرده‌های کناری را بالا ببرید.
- 6- داروها باید طبق دستور مصرف شود.
- 7 - خواب و غذای بیمار تشنجی باید منظم باشد که احتمال ضعف و افت قند خون کمتر شود.
- 8- خود سرانه دارو را کم یا زیاد و یا قطع نکنید.